

CALENDRIER

BONNE FIN DE SAISON 2008

OCTOBRE		NOVEMBRE		DECEMBRE	
1	MERCREDI	2	DIMANCHE	3	MERCREDI
BORT 17 H 30		ENTRAINEMENT CHAMPS PISCINE 9 H 00		YDES 17 H 30	
4	SAMEDI			7	DIMANCHE
LES CIMES DU CHÂTEAU DE VALON 15 KM DEPART 13 H 00 LA BARAQUETTE		5	MERCREDI	ENTRAINEMENT ABRI BUS VEBRET A 9 H 00	
5	DIMANCHE	YDES 17 H 30		10	MERCREDI
TRAIL DU BOUT DU MONDE 7 H 30 LA BARAQUETTE		9	DIMANCHE	BORT 17 H 30	
		RONDE DE LA CHATAIGNERAIE EQUIPE DE 4 STADE DE YDES 5 H 30 OU ENTRAINEMENT A YDES A 9 H 00		14	DIMANCHE
8	MERCREDI	12	MERCREDI	ENTRAINEMENT PLAGE DE NEUVIC A 9 H 00	
YDES 17 H 30		BORT 17 H 30		YDES 17 H 30	
12	DIMANCHE	16	DIMANCHE	20	SAMEDI
TOUR DU PLATEAU DE MILLEVACHES EQUIPE DE 5 TOP FOUILLE 7 H 00 OU ENTRAINEMENT A YDES A 9 H 00		ENTRAINEMENT STADE DE YDES 9 H 00		CORRIDA DU PERE NOEL ST FLOUR 6 KM OU ENTRAINEMENT A YDES A 9 H 00	
15	MERCREDI	19	MERCREDI	24	MERCREDI
BORT 17 H 30		YDES 17 H 30		BORT 17 H 30	
19	DIMANCHE	23	DIMANCHE	25	JEUDI
50 KM DES DOMES IND + EQUIPE DE 3 6 H 30 GARE DE BORT		LE PUY FIRMINY 67 KM COURSE DE NUIT DEPART SAMEDI 16 H 00 GARE DE BORT OU ENTRAINEMENT A YDES A 9 H 00		RELACHE	
22	MERCREDI	26	MERCREDI	28	DIMANCHE
YDES 17 H 30		BORT 17 H 30		RELACHE	
26	DIMANCHE	30	DIMANCHE		
MARATHON DE TOULOUSE OU TOUR DU NIPALOU H 30 LA BARAQUETTE		ENTRAINEMENT CHAPELLE DE VENDES A 9 H 00		31	MERCREDI
30	MERCREDI			RELACHE	
BORT 17 H 30					

YDES ATHLETISME

RENSEIGNEMENT COURSE : Mr CHELTOWSKI christine Tél : 05 55 96 80 07

www.ydes-athletisme.com

ENTRAINEMENT ENFANT
TOUS LES JEUDIS DE 17 H 30 A 18 H 30 SAUF VOIR AVEC JEAN-LUC PERRIER

LE BUREAU VOUS SOUHAITE DE BONNES FETES
DE FIN D'ANNEE